

## **Pacientes con COVID-19 confirmado que suspenden el aislamiento domiciliario**

### **Pacientes con COVID-19 confirmado que suspenden el aislamiento domiciliario**

Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo las precauciones de aislamiento domiciliario hasta Se cree que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas es bajo. **Las precauciones deben tomarse caso por caso, en consulta con proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales.**

#### **Cómo interrumpir el aislamiento doméstico**

- Las personas **con COVID-19 que se han quedado en casa (en casa aislada)** pueden dejar de hacerlo aislamiento en las siguientes condiciones:
  - o Si no le harán una prueba para determinar si aún es contagioso, puede salir de casa después de que hayan sucedido estas tres cosas:
    - No ha tenido fiebre durante al menos 72 horas (es decir, tres días completos de sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre)  
Y
    - Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando su tos o ha mejorado la dificultad para respirar)  
Y
    - Han pasado al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez
  - o Si le harán una prueba para determinar si todavía es contagioso, puede dejar casa después de que hayan sucedido estas tres cosas:
    - Ya no tiene fiebre (sin el uso de medicamento que reduce fiebres)  
Y
    - Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando su tos o ha mejorado la dificultad para respirar)  
Y
    - Recibió dos pruebas negativas seguidas, con 24 horas de diferencia. Tu doctor seguirá las [pautas de los CDC](#).

En todos los casos, **siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y de salud local Departamento.** La decisión de detener el aislamiento domiciliario debe tomarse en consulta con su proveedor de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales. Las decisiones locales dependen en las circunstancias locales.

## Pacientes con COVID-19 confirmado que suspenden el aislamiento domiciliario

### Para personas con COVID-19 bajo aislamiento domiciliario:

La decisión de interrumpir el aislamiento domiciliario debe tomarse en el contexto de las circunstancias. Las opciones ahora incluyen tanto 1) una estrategia de tiempo desde el inicio de la enfermedad como de recuperación sincera (no basada en pruebas), y 2) una estrategia basada en pruebas.

#### Estrategia de tiempo desde el inicio de la enfermedad y tiempo desde la recuperación (estrategia no basada en pruebas) \*

Personas con COVID-19 que tienen síntomas y se les indicó que se cuidaran a sí mismas en el hogar puede interrumpir el aislamiento en el hogar en las siguientes condiciones:

- Han pasado al menos 3 días (72 horas) desde la recuperación definida como resolución de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mejora en síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y,
- Han pasado al menos 7 días *desde que aparecieron los primeros síntomas*.

**Estrategia basada en pruebas** (simplificada del protocolo inicial) Recomendaciones anteriores para un la estrategia basada en pruebas sigue siendo aplicable; Sin embargo, una estrategia basada en pruebas depende de la disponibilidad de amplios suministros de prueba y capacidad de laboratorio, así como un acceso conveniente a la prueba. Para las jurisdicciones que optan por utilizar una estrategia basada en pruebas, el protocolo se ha simplificado de modo que *solo se necesita un hisopo en cada muestreo*.

Personas que tienen COVID-19 que tienen síntomas y fueron dirigidas a cuidar ellos mismos en el hogar pueden interrumpir el aislamiento en el hogar bajo las siguientes condiciones:

- Resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y
- Mejora de los síntomas respiratorios (p. Ej., Tos, dificultad para respirar) y
- Resultados negativos de un ensayo molecular autorizado para uso de emergencia de la FDA para COVID-19 de al menos dos muestras de hisopos nasofaríngeos consecutivos recolectados con  $\geq 24$  horas de diferencia (total de dos muestras negativas).